







「いつでもどこでも出来る瞬間頸椎矯正」

関節ムービング動画教材 著作権)講師 佐藤 実

本セミナーの内容は院内で使う以外、一切外部での公開を禁止しています

本動画教材を購入して頂いた皆様へ

- •本動画教材に含まれる情報は著作権法により保護され、本教材購入者はこの情報を関節ムービングテクニカルセミナーの書面による許可を得ずして、一般公開してはならないものとします。
- 本動画教材購入者は自らの院においてのみ本教材内容を使用できるものとします。

<重要確認事項>

本動画教材の内容をご覧になった時点で、下記免責事項をご承諾頂いたものとみなさせて頂きます。

〈免責事項〉

関節ムービングテクニカルセミナーでは動画、テキスト等の情報を活用された場合、第3者に何らかの損害が発生したとしても、その損害については一切の責任を負うものではありません。

「いつでもどこでも出来る瞬間頸椎矯正」

目次

- 1. 瞬間頸椎矯正を使いこなそう!
- 2. 瞬間頸椎矯正の扱い方(5つのグット対応)
- 3. 頸椎触診ワーク
- 4. 基本スタンス(右頸椎2番のズレを仮定)
- 5. 基本スタンス(模型版)
- 6. 右頸椎2番を仮定した場合の基本操作
- 7. 左頸椎2番を仮定した場合の基本操作

1. 瞬間頸椎矯正を使いこなそう!

頚椎可動6方向→前屈、後屈、左右回旋、左右側屈 6方向の可動域改善

頚椎触診

ズレ診断

首の動きが悪い 脳に近い部位なのでとても気になる **矯正基本動作を5分割(右頸椎の場合)**

1. 左側屈→2. 右回旋→3. 後屈→4. 左回旋→5. 前屈

各頸椎関節包に働きかける

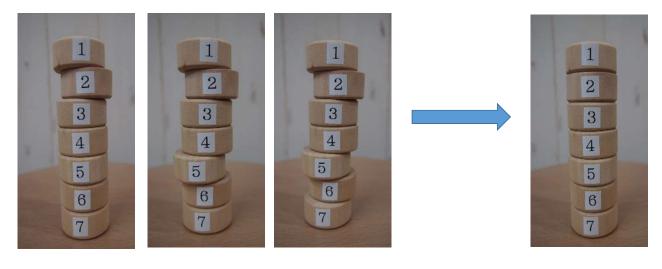
固有受容器(関節の位置、動き、負荷をコントロール)

関節ロックの解放→関節包の再教育

関節の滑らかさ回復

基本動作は下部頸椎から上部頸椎へ

慣れてきたら部分矯正で完結(診断と矯正精度を高めよう!) 頚椎ずれイメージ(綺麗にそろえてあげよう)



2. 瞬間頸椎矯正の扱い方

5つのグット対応!

■寝違い対応(座位、立位で完結できる)



- ■付き添い対応(付き添いの方から予約を頂く)
- ・エンタメ対応(魔法手技)
- ■治療ベット要らず対応(寝かせる必要なし)
- ■営業対応(場所を選びません)

<力の5段階関節アプローチ> 指先の圧を5分割 今回は主に1〜2の力を使用



3. 頸椎触診ワーク(一人でもトレーニング可能)

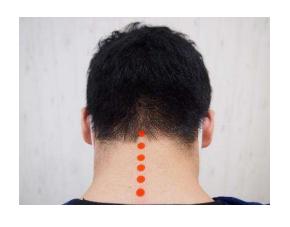
- •軽度屈曲位で触診
- •凸部を見つけよう
- ・可動域チエック(前屈、後屈、回旋、側屈)
- ■下部頸椎から上部頸椎へと確認していく
- シールもしくはマジック等で棘突起マーク



★ポイント 軽度屈曲位で触診 下部頸椎から上部頸椎に移動 していきましょう 一人触診では自分自身の頸椎 を下部頸椎から上部頸椎を順 にタッチして形状把握してみてく ださい



★ポイント 左右頸椎横突起が目安になり ます。中指、もしくは薬指でソフト にタッチしていきましょう



★ポイント 触診トレーニングとして頸椎棘 突起上にシールまたはマジック でポイントをつけて頸椎棘突起 の並びを観察することも大切で す

4. 基本スタンス(右頸椎2番のズレを仮定とします)





★ポイント 右頸椎2番を仮定とします。 中指を右頸椎横突起にあてがいます。指先の圧は1~2です。 他の指でやさしく頸部全体を包 み込んでください。

首全体を安定させるために左 手でこめかみ(側頭部)をやさし 〈把持して〈ださい。

★ポイント 中指が右頸椎2番横突起に触れています。他の指でやさしく 頸部全体を包み込んでいます。



★ポイント 左手でこめかみ(側頭部)を 優しく把持してください。 指先の圧は1が目安。 強く把持する必要はありま せん。

5. 基本スタンス(模型版右頸椎2番のズレを仮定とします)



★ポイント

右頸椎2番を仮定としています。 中指を右頸椎横突起にあてがいます。指先の圧は1~2です。 他の指でやさしく頸部全体を包 み込んでください。



★ポイント

中指が右頸椎2番横突起に触れています。他の指でやさしく 頸部全体を包み込んでいます。



★ポイント

左手でこめかみ(側頭部)を優しく把持してください。 指先の圧は1が目安。 強く把持する必要はありません。

6. 右頸椎2番を仮定した場合の基本操作











★ポイント 基本操作は5つの動き <u>左側屈→右回旋→後屈→左回旋→前屈</u> この基本動作は全ての頸椎矯正共通操 作になります。

★ポイント 右頸椎横突起2番に1~2の圧で中指で コンタクトします。右回旋しましょう

この回旋可動域は抵抗感が感じないエンドフィールまで到達させないこと。また痛みを感じさせないように注意しましょう

★ポイント 後屈させます。 抵抗感が感じない エンドフィールまで到達させないこと。 痛みを感じさせないこと。

★ポイント 左に回旋させます。 左に回旋させますが左を向かせる 感じではなく正面に戻るイメージで す。

★ポイント 左回旋操作で正面に戻り、頸部を 前屈させて矯正動作が完了。

右頸椎2番を仮定した場合の基本操作



★ポイント

右頸椎2番に指先圧力1〜2でタッチ 1の操作 左側屈

エンドフィールまで到達させない 抵抗を感じさせない角度で側屈する



★ポイント

右頸椎2番に指先圧力1~2でタッチ 2の操作 右回旋

同じくエンドフィールまで到達させない抵抗を感じさせない角度で回旋する



★ポイント

右頸椎2番に指先圧力1~2でタッチ 3の操作 後屈

同じくエンドフィールまで到達させない抵抗を感じさせない角度で後屈する



★ポイント

右頸椎2番に指先圧力1~2でタッチ 4の操作 左回旋

同じくエンドフィールまで到達させない抵抗を感じさせない角度で回旋する



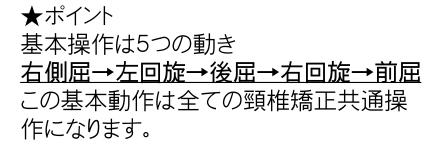
★ポイント

右頸椎2番に指先圧力1~2でタッチ 5の操作 前屈

同じくエンドフィールまで到達させない抵抗を感じさせない角度で前屈する

7. 左頸椎2番を仮定した場合の基本操作







★ポイント

左頸椎横突起2番に1~2の圧で中指で コンタクトします。左回旋しましょう この回旋可動域は抵抗感が感じない エンドフィールまで到達させないこと。また 痛みを感じさせないように注意しましょう



★ポイント

後屈させます。 抵抗感が感じない エンドフィールまで到達させないこと。 痛みを感じさせないこと。



★ポイント

右に回旋させます。 右に回旋させますが右を向かせる 感じではなく正面に戻るイメージで す。



★ポイント

右回旋操作で正面に戻り、頸部を前屈させて矯正動作が完了。

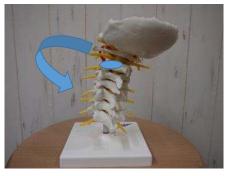
左頸椎2番を仮定した場合の基本操作



★ポイント

左頸椎2番に指先圧力1~2でタッチ 1の操作 右側屈

エンドフィールまで到達させない 抵抗を感じさせない角度で側屈する



★ポイント

左頸椎2番に指先圧力1~2でタッチ 2の操作 左回旋

同じくエンドフィールまで到達させない抵抗を感じさせない角度で回旋する



★ポイント

左頸椎2番に指先圧力1~2でタッチ 3の操作 後屈

同じくエンドフィールまで到達させない 抵抗を感じさせない角度で後屈する



★ポイント

左頸椎2番に指先圧力1~2でタッチ 4の操作 右回旋

同じくエンドフィールまで到達させない 抵抗を感じさせない角度で回旋する



★ポイント

左頸椎2番に指先圧力1~2でタッチ 5の操作 前屈

同じくエンドフィールまで到達させない 抵抗を感じさせない角度で前屈する 「いつでもどこでも出来る瞬間頸椎矯正」動画教材購入頂きありがとうございます。

- ■場所を選ばない手技ですから院内は勿論ですが院外でも瞬間頸椎矯正を患者さんに施して頂き、施術後の反応や声などの感想等をお聞かせ頂くと今後の励みになります。お時間ある時にメールして頂くとうれしいです。
- ■教材内容における質問等を限界はあるとは思いますが回答させて頂きます。以下アドレスにメール頂けたらと思います。

メール送付先

info-web@joint-moving.com

関節ムービング事務局宛て

本日は動画教材購入ありがとうございます。

リアルセミナーでもお会い出来たらと思います。

皆様の臨床活動にお役に立てるように今後も研究していきます。

講師 佐藤 実